

006 日本人にとって「しきたり」とは、神様に感謝して願うこと……

## 012 歳神様を迎える正月のならわし

013 年越しの準備 —— 「門松」「注連飾り」「鏡餅」「餅つき」

016 大晦日 —— 「年取り膳」「年越しの祓」「除夜祭」「除夜の鐘」「なまほげ」

018 元旦 —— 「初日の出」「若水」「初詣」「神社参拝の作法」「社寺で扱っている縁起物」「御節料理」「お雑煮」「お屠蘇」

024 松の内 —— 「書き初め」「正月の遊び」「初夢」「年始」

## 028 日本人が忘れてかけている季節を表す言葉

028 「和風月名」「五節句」「雑節」

030 「春夏秋冬」「二十四節氣・七十二候」「覧表」

## 034 今日が何の日かわかる年中行事歳時記カレンダー

036 瞳月(1月)	040 如月(2月)	044 弥生(3月)	050 卯月(4月)	054 隅月(5月)	060 水無月(6月)
064 文月(7月)	070 葉月(8月)	074 長月(9月)	080 神無月(10月)	084 霜月(11月)	088 師走(12月)

## 092 曆が面白くなる日時・方位・運勢を表す言葉

092 「十二支」 094 「陰陽五行節」 095 「十干」 096 「十干十二支」 097 「六曜」「九星」

## 098 妊娠から冠婚葬祭まで——人生節目の儀式

099 「妊娠」「帯祝」	100 「出産」「三日祝」	101 「お七夜」「お宮参り」	102 「お食い初め」「初節句」
103 「初誕生日」「七五三」	104 「入園式・入学式」	105 「卒園式・卒業式」「十三詣り」	
106 「厄年」「成人式」	107 「結婚」	108 「結婚式」「参列者の作法」	110 「結婚記念日」
111 「地鎮祭」「上棟式」	112 「長寿のお祝い」	114 「弔いの儀式」	116 「葬儀」「弔問者の作法」
118 「忌服と法要」	120 「年忌法要」	121 「供養」「仏壇」「墓参り」の作法	

## 123 いざというときに役立つ日常の作法

123 「訪問時の作法」 124 「贈り物の作法」 126 「食事や宴会の作法」

